

Lp.	Rodzaj wsparcia	Opis wsparcia	Liczba godzin wsparcia	Średnia liczba godzin wsparcia w miesiącu	Średnia stawka za 1 godz. poradnictwa	Kwota
1.	2.	3.	5.	6.	7.	
1	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog z uprawnieniami i doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi	300	30	70	21 000,00
2	Poradnictwo zawodowe	doradca zawodowy z uprawnieniami i doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi	300	30	70	21 000,00
3	poradnictwo prawne	prawnik/radca z uprawnieniami i doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi	50	5	120	6 000,00
4	Fizjoterapeuta	rehabilitant z uprawnieniami i doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi	200	20	70	14 000,00
5	Poradnictwo seksuologa	Seksuolog z uprawnieniami i doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi	100	10	90	9 000,00
6		Kształtowanie umiejętności zarządzania czasem, robienia zakupów, umiejętności przygotowywania posiłków, trening finansowy, wyjście do sklepu, na targ itp.	100	10	60	6 000,00
7	Pielęgniarka	Opieka medyczna, wdrażanie zdrowego i aktywnego trybu życia. Podstawowe prace opatrunkowe.	100	10	60	6 000,00
8	Poradnictwo dietetyka	Wsparcie w zakresie żywienia człowieka zdrowego i chorego oraz profilaktyki chorób żywieniowo-zależnych. Doberanie odpowiednich, zdrowych produktów, wsparcie w tworzeniu diet.	100	10	50	5 000,00
9.	Szkolenie motywacyjne	„Trudne sytuacje motywacją do działania”.	40	4	90	3 600,00
10.	Wolontariusze	Pomoc w codziennych sprawach bytowych osób z niepełnosprawnością	200	0	0	0

11.	Usługi Asystenckich dla osób z niepełnosprawnością. W zależności od indywidualnych potrzeb. Celem zadania jest pomoc rodzina zależnym - oddzielenie najbliższej rodziny, rodzeństwa.	Niektóre osoby niepełnosprawne potrzebują przewodnika, Coucha, która w sposób praktyczny pomoże, nauczy jak korzystać z transportu kogoś, kto pomoże im w transporcie, zajmie się bezpośrednią pomocą w dojeździe do 1 z pracy lub szkoły w zakupach lub wyjściu do kina, teatru, lub zabawianiu spraw urzędowych, wyjście do lekarza – przewidziane jest szkolenie - wsparcie od kilku do kilkunastu godzin w tygodniu.	2000	200	60	120 000,00
12.	Trening finansowy	Zabezpieczenie kwoty finansowej przeznaczonej na podstawowe zakupy, produkty żywnościowe z których będą przygotowywane posiłki, lub inne drobne przedmioty niezbędne do realizacji usługi, zabezpieczenie środków finansowych na wyjścia do kina, teatru, basen, wystawę, koncert z których mogą skorzystać tylko ON z opiekunem, itp.	100	10	50	5 000,00
13.	Biuro asystentów osób z niepełnosprawnością.	Koordinacja działań asystentów, tworzenie grafiku wsparcia, wyjazdów, monitoring działań, prowadzenie dokumentacji, archiwum.	200	20	50	10 000,00
14.	Koordinator działań	Organizacja szkoleń, programów, przygotowanie pomieszczeń, logistyka, koordynacja działań opracowanie i prowadzenie dokumentacji, sprawozdanie merytoryczne.	100	10	50	5 000,00
15.	Księgowy	Pomoc w rozliczeniu godzin wsparcia, sporządzanie dokumentacji księgowej, odprowadzanie należnego ubezpieczenia, podatków. Nadzór nad dyscypliną finansową, sprawozdanie finansowe.	50	5	40	4 000,00
16.	Ubezpieczenie asystentów oraz wolontariuszy	Ubezpieczenie NNNW	x	x	x	3 000,00
17.	Usługa transportowa	Transport osób z niepełnosprawnością w ramach mobilnego punktu samochodem dostosowanym do przewozu ON.	200	20	30	6 000,00
18.	Usługa sprzątająca + środki czystości	12m-cy x ok. 250 zł. Osoba odpowiedzialna za sprzątanie punktu konsultacyjnego, WC, korytarza, oraz zakup potrzebnych środków higieniczno-sanitarnych.	x	x	x	3 000,00
19.	Dostęp do Internetu	12 m-cy x ok. 50 zł	x	x	x	600,00
20.	Rozmowy telefoniczne	12 m-cy x ok. 200 zł	x	x	x	2 400,00
21.	Usługa promująca projekt/nabor osób do projektu	- ogłoszenie w lokalnym radiu - wydruk plakatów A3 - 200 sztuk - wydruk ulotek A5 – 1000 sztuk	x	x	x	4 000,00 600,00 600,00
						<b>255 800,00</b>

Jeżeli w trakcie realizacji projektu okaże się, że na daną dyscyplinę poradnictwa jest większe zapotrzebowanie a na inną mniejsze istnieje możliwość przesunięcia środków finansowych pomiędzy poszczególnymi działaniami.

5